

No es fácil
hacerlo tan fácil.

ASINDOWN
GENÉTICAMENTE **REBELDES**

Accesibilidad Cognitiva

El acceso a la información es un derecho fundamental que no debería estar condicionado por el tipo de capacidades de cada persona.

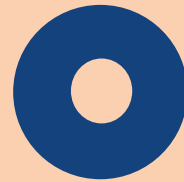
En la actualidad,
1/3 de la población del mundo tiene dificultades de comprensión.

La accesibilidad cognitiva elimina las barreras existentes en la comprensión, interacción y uso de productos y servicios, con el fin de alcanzar la accesibilidad universal y la igualdad de oportunidades.





Proceso
de trabajo.



Equipo
de personas que
intervienen.



Servicios
que ofrecemos.

2

3

ASINDOWN

Proceso
de trabajo.

1

ASINDOWN

1. Estudio del caso y Diagnóstico.

Análisis del proyecto por parte del equipo adaptador de Asindown.

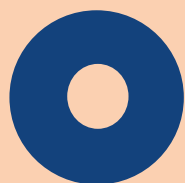
2. Transformación y Revisión.

Adaptación del material a lectura fácil y testeo del contenido por parte del equipo validador junto a la persona dinamizadora.

3. Validación.

El equipo validador comprueba que el proyecto es comprensible en su versión final.





Equipo
de personas que
intervienen.

2

ASINDOWN



Equipo
de personas que
intervienen.



Persona adaptadora.

Profesional de Asindown.

Adapta el proyecto a lectura fácil siguiendo las normas.



Personas validadoras.

Personas con discapacidad intelectual y Síndrome de Down.

Trabajan en el Proyecto. Analizan y comprueban su comprensión.



Persona dinamizadora.

Profesional de Asindown.

Trabaja con los validadores. Comprueba que se entiende en su versión final.



Servicios
que ofrecemos

3

ASINDOWN

1 Espacios accesibles

Validamos la accesibilidad cognitiva de:

Espacios públicos.

Ayuntamientos.
Bibliotecas.
Colegios.

Espacios privados .

Empresas.
Museos.
Centros sociales.

3 Formación y sensibilización.

Impartimos charlas de sensibilización.

Formación de accesibilidad cognitiva y lectura fácil.

Señalética accesible y pictogramas.

2 Validación de materiales

Analizamos la accesibilidad cognitiva de todo tipo de materiales.

Páginas web.

Electrodomésticos.

Juguetes.

Packaging.

Información ciudadana.

Señalética.

Cartelería.

4 Validación de documentos.

Adaptamos y validamos a lectura fácil todo tipo de documentos:

Documentos legales.

Manuales, instrucciones.

Notas de prensa.

Proyecto Derribando muros frente al acoso: Empodaramiento y educación en jóvenes con Síndrome de Down.



Ejemplo validación de documentos.
Adaptación de la convención de los
derechos del niño.

Daphne  CHILD
Shaping tomorrow's child protection
services with children

ASINDOWN



Proyecto Cullera, te lo pone fácil. Primer destino turístico accesible cognitivamente de España.

Ejemplo diagnóstico.
Encuesta para residentes y visitantes
de Cullera para detectar el estado actual
de la accesibilidad cognitiva de la ciudad.

Ejemplo validación de documentos.
Folletos turísticos de Cullera.

ASINDOWN



Folleto
Gastronomía.
Original.

Zoom de la receta adaptada
de la Paella de Cullera.



Folleto
Gastronomía.
Adaptado.

ASINDOWN



Proyecto The Gap In Between Espacios accesibles. 2025

Social nest_
Foundation.

Ejemplo de adaptación
de espacios.
Propuesta de diseño de los
espacios adaptando el mapa,
asesoramiento insitu, cartelería
y señalética.

ASINDOWN

2024

Diseño original
Banderolas zonas.



Diseño original
Camisetas Voluntariado.



MAPA ORIGINAL



2025

Diseño adaptado
Banderolas zonas.



Uso de colores para
definir diferentes zonas.

Diseño adaptado
Camisetas Voluntariado.



Frase identificativa:
¿En que puedo ayudarte?

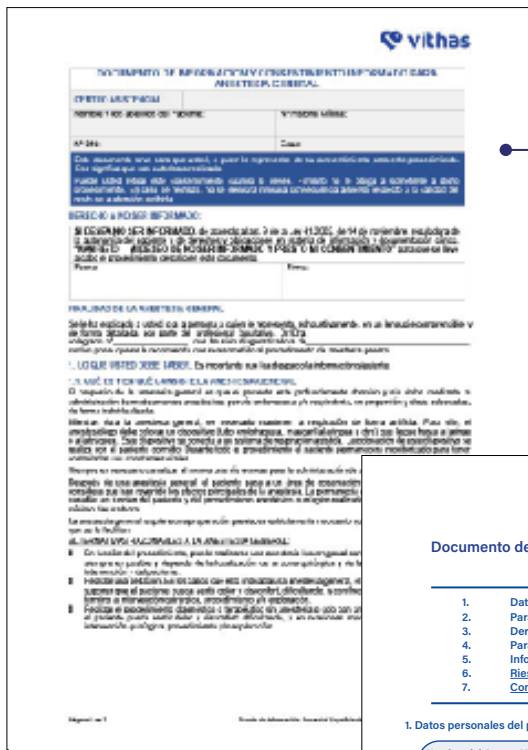
MAPA ADAPTADO



Proyecto Hospital VITHAS Adaptación de documentos

Ejemplo adaptación de documentos: Consentimientos informados de documentación médica.

ASINDOWN



Documento original.
Consentimiento Informado de la anestesia general.

Documento adaptado.
Consentimiento Informado de la anestesia general.

Documento de información y consentimiento informado para poner la anestesia general.

- Datos personales del paciente(1).
- Para qué sirve este documento.
- Derecho del paciente a no ser informado.
- Para qué se usa la anestesia general(2).
- Información importante de la anestesia general.
- Riesgos(3) de poner la anestesia general.
- Consentimiento(4) informado.

1. Datos personales del paciente:

Nombre del Centro Médico / Hospital: _____
 Número de historia clínica del paciente: _____
 Nombre y apellidos del paciente: _____
 Número de DNI del paciente: _____
 Edad del paciente: _____

2. Para qué sirve este documento:
 Este documento sirve para que el paciente o su representante legal(5) dé su permiso o no al centro médico o hospital a poner la anestesia general en una operación.
 ● Pueden decir que no quieren el anestesia general cuando quieran.

3. Derecho del paciente a no ser informado:
 Si tú no quieres leer este documento firma aquí:

"Comunico mi deseo de no recibir información y doy mi consentimiento." Firma aquí: _____
 como está explicado en este documento. Fecha: _____

Derecho del paciente: art. 9 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.

4. Para qué se usa la anestesia general:

Yo, médico / médica: _____ he explicado al paciente o representante legal con el diagnóstico(6): _____ el procedimiento para poner la anestesia general.

1) Paciente: Persona que recibe atención médica en un hospital.
2) Anestesia general: La Anestesia General es un proceso médico para dormir al paciente y que no sienta ningún dolor durante una operación.
3) Riesgos: Posibilidad que ocurran daños a las personas, las cosas o al medioambiente.
4) Consentimiento: Acepta y permite que se haga algo, de manera libre y voluntaria.
5) Representante Legal/Familiar: Es la persona que firma en caso de incapacidad del paciente para dar permiso, por ser menor de edad, incapacidad legal. Por el parentesco cuando fallece, como por ejemplo: Padres, hermanos, tatar, abuelos, tíos o parija.
6) Diagnóstico: Identificar una herida o enfermedad según los síntomas del paciente y las pruebas médicas.

Es importante leer despacio la siguiente información.

5. Información importante de la anestesia general:

¿Que es la anestesia general?
 La anestesia general es un proceso médico para dormir al paciente y que no sienta ningún dolor durante una operación.

Explicación del proceso de la anestesia general.

- El médico o la médica le da al paciente antes de la operación unas normas que tiene que seguir para evitar riesgos importantes.
- El médico pone medicamentos por vía venosa(1) o por la vía respiratoria para dormir al paciente y que no sienta dolor.
- El paciente siempre tiene puesta una vía venosa para poner la medicación.
- El paciente respira de manera artificial durante la operación.
- Para la respiración artificial(2) el médico pone al paciente un tubo endotraqueal(3) o mascarilla laríngea(4) hasta la laringe o a la tráquea(5).
- El tubo endotraqueal o mascarilla laríngea se conecta a un sistema de respiración artificial.
- El paciente está monitorizado(6) durante toda la operación para controlar sus constantes vitales(7).

Después de la anestesia general:

- El paciente pasa a una zona de observación hasta que los síntomas de la anestesia general desaparecen.
- El paciente está en la zona de observación como mínimo 1 hora.

Alternativas a la anestesia general:

- 1. La anestesia loco regional con o sin sedación.** Elimina el dolor de la zona que se opera. Esta Anestesia se puede usar según la zona del cuerpo que se opere y el tipo de operación.
- 2. La sedación.** La sedación tranquiliza al paciente pero no quita el dolor. Con la sedación no se puede hacer la operación.
- 3. Sin anestesia o solo con anestesia local.** El paciente siente dolor y no se puede hacer la operación. La anestesia local se puede usar en una zona del cuerpo muy pequeña y depende del tipo de operación.

1) Vía venosa:

2) Respiración artificial:

3) Tubo Endotraqueal:

4) Mascarilla Laríngea:

5) Tráquea:

6) Monitorizado:

7) Constantes Vitales: Medidas que nos dicen como está nuestro cuerpo. Miden la temperatura, el pulso y los latidos del corazón.

Proyecto AIJU

Adaptación de juguetes accesibles.

Estudio de juguetes y propuestas de adaptación cognitiva.

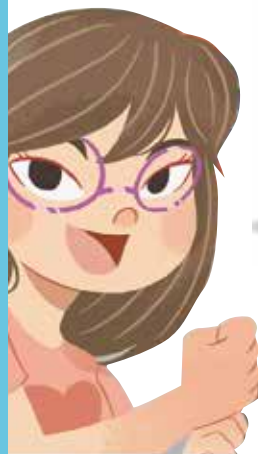
Adaptación de instrucciones y packaging a lectura fácil.



Proyecto Los retratos de Gabi.

Diseño editorial.

Creación y adaptación de la historia a lectura fácil y asesoramiento en ilustraciones y diseño editorial.



No es fácil
hacerlo tan fácil.



ASINDOWN
GENÉTICAMENTE **REBELDES**