

ASINDOWN FORMACIÓN

**Cartera de
servicios**

25/26



Descripción del área

El área Asindown Formación trabaja para dar respuesta a las necesidades específicas de nuestro colectivo en el área sociolaboral, potenciando al máximo sus capacidades y dotando de herramientas para alcanzar una inserción socio laboral adaptada a sus intereses.

Tras la necesidad de generar recursos adecuados a los perfiles del alumnado, se desarrolla un proyecto de formación, con programas que intentan dar respuesta a la diversidad y la atención individualizada de carácter complementario:

- 1 Programa de Itinerarios formativos
- 2 Servicio de Oposiciones
- 3 Programas complementarios: Atención psicológica; Ocio; Deporte; Comedor.



La atención personalizada, el trabajo colaborativo, el acompañamiento y la responsabilidad compartida con la familia, son algunos de los criterios para el desarrollo de nuestros programas



Información general sobre el funcionamiento del área

En la formación de personas adultas actualmente se distinguen los siguientes servicios.

- **ITINERARIOS FORMATIVOS**, ofrece posibilidades formativas adaptadas, con la finalidad de facilitar la inserción sociolaboral.
- **Programa OPOSICIONES**
- **Calendario y horarios**

Las acciones formativas, dentro de los Itinerarios Formativos están sujetos al calendario académico de septiembre a junio. En horario de 9:00 a 14:30 de lunes a viernes.

El programa Oposiciones tiene horario específico.



Notas de organización del servicio

- Para la incorporación en los programas de **Asindown Formación** será imprescindible tener toda la documentación requerida en la matrícula.
- La matrícula en el servicio supone un compromiso de permanencia, aun así, las altas y las bajas habrán de comunicarse por escrito antes de los días 20 de cada mes para poder tramitar la gestión pertinente. Las altas estarán condicionadas al número de plazas disponibles
- Las notificaciones oficiales sobre el funcionamiento del área se harán vía mail y a través de las profesionales de referencia. Se ruega faciliten la misma dirección de correo electrónico para los diferentes servicios.
- En el supuesto de que la persona beneficiaria efectúe la devolución de un recibo, la entidad contactará con la familia de la persona beneficiaria, informando de la situación. Para regularizar el pago del recibo devuelto se efectuará dentro del mismo mes en el que se ha efectuado la devolución.

Transcurrido el mismo y habiéndose producido la misma situación, el área de administración contactará de nuevo con la familia advirtiéndole de que en caso de un nuevo giro, y que este no sea pagado, se procederá a dar de baja del servicio a la persona beneficiaria. Asimismo, la Fundación cobrará 1 € por cada recibo devuelto.

Si durante el curso existiese un impago o devolución de 3 meses consecutivos o no consecutivos, se procederá a causar baja del servicio.

- Es importante que ante cambios significativos de los datos familiares y/o situación familiar nos lo hagan saber para actualizar la base de datos y/o poder asesorarles de la forma más pertinente.
- El número de cuenta facilitado en la matrícula se mantendrá durante todo el curso académico. Únicamente se podrá cambiar la domiciliación bancaria por causas justificadas.
- Cuando haya una ausencia de la persona usuaria justificada a nivel médico de larga duración (operaciones, hospitalizaciones,...) se tendrá que consultar el procedimiento a seguir. Se ruega que ante enfermedades contagiosas u otras infecciones se comunique previamente para valorar la asistencia al servicio.
- En caso de separación /divorcio de los progenitores, la solicitud será firmada obligatoriamente por los dos progenitores, excepto en aquellos casos en los que a uno de ellos se le haya retirado la patria potestad.
- En caso de omisión de información relevante, o no veracidad intencionada de la misma, será motivo de anulación de matrícula, en consonancia con el artículo 9.2 del reglamento de régimen interno de la Fundación Asindown.
- El cargo de los servicios se realizarán en pagos mensuales que se realizarán el día 10 de cada mes.



**Para cualquier duda
pueden ponerse
en contacto con la
responsable del área
a través del correo
electrónico:**

**formacion@
asindown.org**

PROGRAMA: ITINERARIOS FORMATIVOS

1



Los Itinerarios Formativos de Inserción Socio-Laboral ofrecen oportunidades formativas a personas con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales a partir de los 16 años, con la finalidad de brindarles situaciones de aprendizaje y formación profesional para mejorar su autonomía personal, social y laboral, y facilitar en un futuro la posible empleabilidad en el mercado laboral ordinario o protegido

El Área de Formación de personas adultas tiene como objetivos:

- Promover una atención integral e individualizada para dar una atención y formación personalizada, ajustada a las necesidades y características de cada usuario/a.
- Dotar y afianzar las capacidades, competencias y destrezas de los/as participantes para disminuir sus obstáculos personales, formativos y del entorno, para mejorar su inclusión social y laboral.
- Favorecer su autonomía y madurez personal, promoviendo aprendizajes funcionales, activos y significativos ajustados a la demanda social y laboral.

Este programa tienen incluidas 2 horas semanales de actividad deportiva y hábitos saludables.



Cuotas de ITINERARIOS



SERVICIO	HORARIO	Coste real/Cuota (1)	Cuota con SEPAP solicitado pendiente de resolución (2)
		Recibos mensuales sept 2025 a junio 2026	
Itinerarios Formativos	lunes a viernes 9:00 a 14:30	352 €	269 €
Itinerario Formativo + comedor 5 días	lunes a viernes 9:00 a 15:30	462 €	369 €
Itinerario Formativo + comedor solo 2 días; a indicar cuáles: lunes; martes miércoles; jueves; viernes	lunes a viernes 9:00 a 15:30	407 €	324 €
Itinerario Formativo + 5 días comedor + 2 tardes deporte (baloncesto, natación)	lunes a viernes 9:00 a 15:30 y tardes según tabla deporte	495 € baloncesto natación, bailes	412 € baloncesto natación, bailes
Itinerario Formativo + 2 días comedor, indica cuáles: lunes; martes miércoles; jueves; viernes + 2 tardes deporte (baloncesto, natación)	lunes a viernes 9:00 a 15:30 y tardes según tabla deporte	440 € baloncesto natación, bailes	357 € baloncesto natación, bailes

(1) Coste Real Servicio/ Cuota:

- Que pagará la familia sin solicitud del SEPAP.
- Que aportará la familia si por negligencia o falta de diligencia del solicitante no puede finalizar el expediente.
- Que paga la familia si ya tiene aprobado el SEPAP, ya que la Generalitat a través de la prestación vinculada al servicio cubre total o parcialmente el importe.

(2) Regulado en las prestaciones vinculadas a la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia:

- Cuota con SEPAP solicitado pendiente de resolución.
- Cuota que aporta la familia si por condiciones ajenas a su voluntad no puede tramitar el SEPAP.

En caso de haber elegido la opción con deporte, se muestran en la tabla la opción de horario y actividad:

BALONCESTO	Lunes y Miércoles de 16:00 a 17:00; 2 horas semanales; Pabellón Fuensanta
NATACIÓN	Martes y Jueves de 16:00 a 17:00; Piscina Cubierta Mislata
BAILES Y DANZAS	Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00 (2 horas semanales) Pabellón Fuensanta.

SERVICIO DE OPOSICIONES



DESCRIPCIÓN DEL ÁREA

Programa dirigido al colectivo de personas con discapacidad intelectual que desarrolla la formación y adaptada que les capacite para poder optar a convocatorias oficiales de Empleo Público.

Nos ajustamos a las necesidades de cada persona, ofreciendo supuestos prácticos, simulación de pruebas, programaciones y unidades didácticas adaptadas.



PERSONAS BENEFICIARIAS

Personas que posean una diversidad funcional de origen intelectual de grado igual o superior al 33 % que cumplan los siguientes requisitos:

- Tener la nacionalidad española o de un estado miembro de la Unión Europea o de algún estado al que sea de aplicación la libertad de circulación de trabajadores.
- Tener 16 años y no haber alcanzado la edad de jubilación.



HORARIO Y CALENDARIO:

El servicio de Preparación de Empleo Público está sujetos al calendario formativo y se desarrollan de septiembre del 2025 a junio del 2026.

GRUPO MAÑANA: martes y jueves de 9 a 11 h.

GRUPO TARDE: martes y jueves de 16:30 a 18:30 h.



RELACIÓN DE SERVICIOS:

- Información, orientación y asesoramiento a familias.
- Información legal en temas relacionados con la discapacidad que está a disposición de la Fundación.
- Servicios de atención al usuario/a y atención telefónica.
- Elaboración de informes y certificados.
- Difusión de información y de recursos de interés para las familias.
- Tutorías y entrevistas con la persona usuaria y familia.
- Elaboración y adaptación de materiales curriculares.
- Participación en otras actividades y proyectos transversales y complementarios al área.
- Capacitación de las competencias sociolaborales que mejoren su empleabilidad para el mercado laboral ordinario.



cont

Cuotas de OPOSICIONES



SERVICIO El grupo se iniciará con 4 horas/ semanales	Cuota con SEPAP solicitado pendiente de resolución (2)	Coste real/Cuota (1)
	Recibos mensuales sept 2025 a junio 2026	Recibos mensuales sept 2025 a junio 2026
Grupo martes y jueves Inicial: 9:00-11:00 (4h/sem)	110 €	137 €
Grupo martes y jueves Inicial: 16:30-18:30 (4h/sem)	110 €	137 €

(1) Coste Real Servicio/ Cuota:

- Que pagará la familia sin solicitud del SEPAP.
- Que aportará la familia si por negligencia o falta de diligencia del solicitante no puede finalizar el expediente.
- Que paga la familia si ya tiene aprobado el SEPAP, ya que la Generalitat a través de la prestación vinculada al servicio cubre total o parcialmente el importe.

(2) Regulado en las prestaciones vinculadas a la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia:

- Cuota con SEPAP solicitado pendiente de resolución.
- Cuota que aporta la familia si por condiciones ajenas a su voluntad no puede tramitar el SEPAP.

PROGRAMAS COMPLEMENTARIOS



Atención psicológica

Desde el área psicosocial se plantea un modelo de intervención preventiva que nos permita tener una buena descripción de la personalidad con SD y otras discapacidades intelectuales para **prevenir y tratar posibles problemas**.

Tener acceso a un determinado número de sesiones nos ayuda a generar motivación y estrategias hacia el bienestar total, enseñamos aprendizajes enfocados al cuidado cuando en la persona aún no ha aparecido la problemática propiamente dicha, para retrasar la aparición de la patología y la intensidad con la que puede aparecer. Es importante la salud psicológica como una firme área transversal dentro del desarrollo humano.



Servicio de comedor

- Para la incorporación al servicio de comedor será imprescindible tener previamente en orden toda la **documentación** requerida en la matrícula.
- Se puede escoger libremente entre la opción de **menú basal o menú hipocalórico**, sin embargo, para solicitar cualquier otro tipo de dieta especial (p. ej: dieta apta para celíacos/as, alergias/intolerancias específicas) será necesario adjuntar junto a este documento los informes médicos correspondientes que acrediten la alergia y/o intolerancia alimentaria en cuestión.
- No se podrá realizar el inicio en el servicio de comedor sin adjuntar dicho **certificado médico** que acredite la necesidad de menú especial.
- En caso de requerir un **cambio de menú**, será necesario informar antes de las 19:00 del día anterior.
- Todos las cuestiones, **dudas y comentarios** referentes al comedor se deben de realizar contactando con el correo comedor@asindown.org.
- El comedor se realiza en la **sede calle Alejandro Volta 2, bajo** y también en el centro de **Camino Viejo de Xirivella, 68 bajo Mislata**
- **El horario es de 14:30 a 15:30**, siendo la **hora máxima de salida las 15:45**.
- Al inicio del servicio en septiembre será obligatorio enviar información al correo facilitado sobre la **autonomía en el desplazamiento** del usuario/a, para verificar que al finalizar el comedor pueden irse o no sin acompañantes.



Si están interesados/as pueden obtener más información y tramitar la matrícula a través del ÁREA PSICOSOCIAL, al tel. **695 52 51 85**

o correo electrónico: atencion.psicosocial@asindown.org



Para cumplimentar esta sección correctamente y/o aclarar cualquier cuestión pueden ponerse en contacto a través del teléfono **625 622 045**

o correo electrónico: comedor@asindown.org



Deporte

El coste de los servicios viene determinado por la duración del programa seleccionado.

BALONCESTO	Lunes y Miércoles de 16:00 a 17:00 (2 horas semanales); Pabellón Fuensanta	55 € mes
NATACIÓN	Martes y Jueves de 16:00 a 17:00 (2 horas semanales) Piscina Cubierta Mislata	55 € mes
BAILES Y DANZAS	Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00 (2 horas semanales) Pabellón Fuensanta.	55 € mes
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	Martes y jueves de 17:00 a 18:00 (2 horas semanales) Sala de fisioterapia Pura Rebeldía Asindown	55 € mes
SENDERISMO	Inscripción del usuario/a + 3 miembros de familia directa	110 € año

- Todos los programas cuentan con participación y supervisión de monitores de Asindown.
- Programas diseñados para deportistas mayores de 12 años.
- Apto para todas las necesidades y adaptaciones.



Programa de ocio

A partir de 12 años, el programa contempla acciones de intervención y asesoramiento para que las personas participantes adquieran estrategias y habilidades que les permitan disfrutar de su tiempo libre y planificar actividades que favorezcan el encuentro y la participación social.

Los programas de ocio se estructuran en grupos heterogéneos con inquietudes similares, en los que se fomenta un ocio activo tanto en su programación como en su realización, contando con la implicación directa de los y las usuarias.



Personas socias y/o asistentes
a alguno de los programas de
Asindown de lunes a viernes

Ocio viernes	34 €/mes	65 €/mes
Ocio viernes noche*	11 €/mes	11 €/mes

* Ocio viernes noche se ofrece a usuarios de Asindown que justifiquen, mediante contrato laboral, la no posibilidad de asistir al ocio de tardes.



Si están interesados/as pueden tramitar la matrícula a través del ÁREA DE DEPORTE,

tel. 654 322 060

o correo electrónico:

**deporte
@asindown.org**



Para cualquier duda pueden ponerse en contacto con la coordinadora del área de OCIO,

tel. 655 882 849

o correo electrónico:
ocio@asindown.org